



## Как да не се заразиш и да не разпространяваш коронавирус Миене на ръцете

Мий ръцете си толкова дълго, колкото отнема да изпееш песента „Честит рожден ден“ два пъти.



Намокри ръцете си с вода.



Сложи достатъчно сапун върху ръцете.



Разтъркай дланите си една в друга.



Търкай ръцете си отпред, отзад и между пръстите.



Изплакни си ръцете.



Подсуши си ръцете.

