

Табло за комуникация

Боли ме	Уморен съм	Повръща ми се	Дистанционно	Бутон за повикване	Осветлението
Топло ми е	Студено ми е	Уплашен съм	Крем	Очила	Лекарство
Сърби ме	Замаян съм	Неудобно ми е	Измий ми лицето	Балсам за устни	Одеяло
Смени ми положението	Дишането е по-трудно	Нуждая се от помощ	Устна хигиена	Връзка с близките	Искам да говоря с лекаря
Трябва да отида до тоалетната	Аспирирай слюнката	Аспирирай при трахеоскопия	Имам въпрос	Свиждане с близките?	Какво става?
Не реанимирай	Провери ми катетъра	Религиозен служител	Колко още?	Как съм?	Какво следва?
Не интубирай.	Задавайте ми „Да/Не“ въпроси	Да	Не съм сигурен	Не	Благодаря!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Инструкции за използване на табло за комуникация

1. Кажете на човека, че има начин да комуникира докато е на вентилираща дробовите система.
2. Разгледайте някои от съобщенията на таблото заедно с пациента. Дайте му пример, който показва как се използва. Например: „Ако искате одеяло, може да посочите думата „одеяло“ на таблото“.
3. Покажете му таблото със съобщенията и таблото с азбуката за образуване на думи буква по буква. Обяснете му, че избирайки буква по буква, може да каже това, което иска. Например. име на човек или кратка фраза.
4. Поставете таблото близо до пациента. Подайте му го, когато се опитвате да комуникирате с него. Поощрявайте го да използват и двете табла – със съобщения и букви.

Ако пациентът не може да използва ръцете си, за да посочи или пипне таблото, помогнете им чрез следния метод:

1. Въведете начин, по който човекът може да казва „да“ като отговор (например като поглежда нагоре).
2. Посочвайте всеки ред един по един и питайте дали съобщението или буквата е на този ред (напр. „На този ред ли е?“). Изчакайте, преди да преминете на следващия ред.

3. Пациентът ще използва своето „да“, за да отговори, когато стигнете до реда, който той иска. Няма нужда да има начин за казване на „не“. Гледайте само за „да“.
4. След достигане на нужния ред преминете през всяко съобщение или буква на него. Внимавайте да изчаквате достатъчно преди да преминете на следващия елемент.

5. Пациентът ще използва своя отговор „да“, когато достигнете до съобщението или буквата, която иска да посочи.
6. Ако при последователно посочване на букви можете да отгатнете думата след 2 посочени букви, искайте потвърждение от пациента дали е правилната.

Табло с азбуката

Да	Не	Нова дума	Започвам ОТНОВО						
А	Б	В	Г	Д	Е				
Ж	З	И	Й	К	Л				
М	Н	О	П	Р	С				
Т	У	Ф	Х	Ц	Ч				
Ш	Щ	Ъ	Ь	Ю	Я				
1	2	3	4	5	6				