



Как да не се заразиш и да не разпространяваш коронавирус



Мий си ръцете със сапун и вода - често и за поне 20 секунди.



Мий си ръцете когато влезеш вкъщи, в училище, на работа.



Използвай дезинфектант за ръце, ако не можеш да използваш вода и сапун.



Когато кихаш или кашляш, покрий устата и носа си с кърпичка или с ръкава на блузата.



Изхвърли използваната кърпичка и след това си измий ръцете.



Опитай се да стоиш далече от хора, които не се чувстват добре.



Не докосвай очите, носа или устата си, ако ръцете ти не са ЧИСТИ.

